



ESGRIMA DE MANTENIMIENTO

Éste tipo de esgrima va dirigida a todas aquellas personas que quieran disfrutar de éste fabuloso deporte a un menor ritmo, sin perder la esencia técnica del mismo.

Realza las cualidades físicas básicas de la coordinación y el equilibrio, así como la memoria y la condición física en general.

HORARIOS:

Martes y jueves, de 12:00 a 13:00 horas.

PRECIOS:

50 euros / mes

SEDE:

Ateneo de Madrid (c/del Prado, 21)